

خرافات ومفاهيم خاطئة عن الحزن لدى الأطفال

كثير من الأمهات تشعر بالحزن الشديد عندما ترى أبنائها في حالة حزن؛ حيث تعتقد أن قلبهم لا يتحمل الأحزان وهناك خرافات ومفاهيم خاطئة عن الحزن لدى الأطفال سنتعرف على البعض منهم فيما يلي:

- الأطفال الصغار لا تحزن؛ يعتقد الكثير أن الأطفال لا تحزن أبدًا ولكن هذا الاعتقاد خاطئ وهذه خرافة حيث يمكن أن يحزن الطفل في وقت وفي مراحل حياته المختلفة.
- الأطفال لا يجب أن تحضر الجنازات؛ حيث يظن البعض أن حضور الجنازات يؤدي إلى حدوث صدمات للأطفال ولا يستطيع الطفل التعامل مع مشاعر الحزن.
- الأطفال ينسون الأشخاص بسرعة؛ ولكن الحقيقة هي أن لا أحد يستطيع تجاوز الأشخاص الذين مروا في حياته بسهولة.
- فقدان الشخص بشكل دائم يخيف الطفل.
- يجب على الأهل عدم التحدث عن الموت أمام الأطفال.