

## متلازمة ساندفير عند الأطفال – الأعراض والأسباب والعلاج pdf

### ما هي متلازمة ساندفير عند الأطفال

تعتبر هذه المتلازمة من الاضطرابات النادرة التي تصيب الأطفال من عمر سنة ونص حتى عمر سنتان، والتي تسبب له في حركات غريبة في العنق والظهر للطفل، والتي تجعله يظهر عليه أعراض نوبة قلبية، وترجع هذه الأعراض إلى أسباب أخرى ومنها: ارتداد الحمض الشديد، مرض الجزر المعدي المريئي.

### ما هي أعراض متلازمة ساندفير

هناك العديد من الأعراض التي تظهر على الطفل تشير إلى إصابته بمتلازمة ساندفير، والتي مع الوقت تؤدي إلى حدوث تقوس في الظهر، ومنها:

- نوبات الصرع بسبب التحركات الغريبة التي تحدث في الرقبة والظهر.
  - التواءات بسبب الحركات اللاإرادية التي تحدث في العضلات.
  - الغثيان والقيء.
  - حركات العين اللاإرادية.
  - إصدار أصوات غريبة تشبه الغرغرة.
  - تشنجات مفاجئة مع حركات غير طبيعية للرأس والرقبة.
- تستمر هذه الأعراض على المريض من خلال نوبة تصل إلى حوالي ٣ دقائق، وتكرر هذه النوبات حتى تصل إلى ١٠ مرات في اليوم.

### أسباب متلازمة ساندفير

حتى الآن لا يوجد سبب دقيق للإصابة بمتلازمة ساندفير، حيث رجح الأطباء أنه من الممكن أن ترجع الإصابة بها لعدة مشاكل أخرى ومنها:

- مشاكل في المعدة.
  - مشاكل في المريء السفلي.
  - فتق الحجاب الحاجز.
  - ارتجاع المريء.
- كما أضافت الدراسات أن متلازمة ساندفير تعتبر رد فعل من الطفل عند شعوره بالألم للتخفيف من حدة شعوره بالألم.

### تشخيص متلازمة ساندفير

يعتبر تشخيص متلازمة ساندفير ليس بالأمر السهل بسبب تشابه أعراضه مع بعض الأمراض الأخرى مثل الأمراض العصبية من بينها الصرع، فيجب إجراء فحوصات كاملة تشمل عدم إصابته بأي من الأمراض التي تم ذكرها.

حيث يتم عمل تخطيط كهربية الدماغ للطفل للتأكد من النشاط الكيميائي الخاص بالدماغ، ثم يخضع إلى الفحص الهيدروجيني الخاص بالمرء ويتم ذلك من خلال إدخال أنبوب يصل إلى آخر المرء، ويفضل تسجيل النوبات التي يتعرض لها الطفل لتسهيل على الطبيب في تشخيصه للمتلازمة.

### علاج متلازمة ساندفير

بعد معرفة ما هي متلازمة ساندفير وأسبابها، هنا يكمن علاجها من خلال التخفيف من حدة أعراض ارتجاع المرء، ويمكن ذلك من خلال إضافة التغيير إلى نظام الطفل، ومنها:

- الانتباه لتجنب إرضاع الطفل بكثرة.
- الحفاظ على وضع الطفل جالساً بعد الرضاعة لمدة نصف ساعة.
- التأكد من عدم إصابة الطفل بحساسية اللبن إذا كان يعتمد على الرضاعة الصناعية.

إذا لم تنجح هذه التغييرات في تقليل الأعراض المصاب بها الطفل يمكن استشارة الطبيب لترشيح بعض أنواع الأدوية التي تخفف من الأعراض ومخاطرها، ولكن في بعض الحالات النادرة قد يكون الطفل مصاب بالتفاف في المرء وهو ما يسبب له الألم وفي هذه الحالة يحتاج إلى التدخل الجراحي.