

٧ أشياء يجب تعقيمها قبل إعطائها إلى الطفل

هناك العديد من الأغراض الشخصية. الملامسة للطفل على مدار اليوم، والتي تلامس أنفه وفمه، والتي يجب تعقيمها قبل تعرضها للطفل لتعزيز صحته من الإصابة بالأمراض، ومن خلال التالي يمكنكم التعرف على 7 أشياء يجب تعقيمها قبل إعطائها إلى الطفل:

١-الزجاجات

تعتبر الزجاجات الخاصة بالأطفال من الأغراض المهم تعقيمها وتنظيفها جيدا باستمرار بشكل دوري يوميا وتعتبر عملية تعقيمها سهلة، حيث تتم من خلال وضع الزجاجات الخاصة بالأطفال في ماء مغلي لمدة 5 دقائق، ويتم تجفيفها بعد ذلك، من خلال تركهم في الهواء، ويجب التأكد من غليان الماء قبل وضع الزجاجات فيه، للتأكد من عملية تعقيم الزجاجات بشكل جيد ويتم غسل الزجاجات جيدا بالماء والصابون قبل مرحلة التعقيم.

٢-حلمات الرضاعة الخاصة بالأطفال

يجب الاهتمام بتنظيف حلمات الرضاعة الخاصة بالأطفال بالخطوات التي تم ذكرها سابقاً لتعقيم الزجاجات مع التأكد من عدم زيادة وقت التعقيم عن 5 دقائق، لتجنب زيادة ثقب الحلمات لحماية الطفل من خطر الإصابة بالاختناق أثناء الرضاعة.

٣-مصاصة الطفل المطاطية أو السكاته

يجب التأكد من الحفاظ على بقاء السكاته معقمة دائما، وذلك لتلامسها مع العديد من الأماكن والأسطح الغير معقمة التي يتعامل معها الطفل لتعزيز صحة الطفل من الإصابة بالعدوى أو الأمراض التي يتم نقلها إليه من الملوثات الموجودة حوله، و يمكن تعقيمها من خلال غليانها لمدة 5 دقائق باتباع الخطوات التي تم ذكرها.

٤- ألعاب الطفل

يستخدم الطفل ألعابه يوميا، ويتم وضعها في فمه، لذلك يجب الحفاظ على ألعابه نظيفة ومعقمة، فيتم تنظيف الألعاب من خلال مسحها بالمناديل المعقمة، بالنسبة للألعاب الصلبة، فيتم غسلها جيدا بالماء والصابون المعقم، أما بالنسبة للألعاب التي تصنع من الأقمشة، فيتم غسلها في الغسالة.

٥- الترمومتر

يجب أن تمتلك نوعان من الترمومتر، نوع يستخدم عن طريق الفم، ونوع آخر يتم استخدامه من فتحة الشرج، ويجب الحفاظ على تعقيمه بالكحول وعدم الخلط بينهما في الاستخدام.

٦-الملابس

من المهم جدا تعقيم الملابس والمفروشات الخاصة بالأطفال، ويتم ذلك من خلال غسلهم جيدا في الغسالة وتعرضهم لأشعة الشمس لقتل البكتيريا الموجودة في الأقمشة، ويفضل غسلها بالماء الساخن واستخدام نوع مسحوق معقم ، ويجب غسل الملابس حتى ولو كانت جديدة لحمايتهم من الجراثيم التي قد تضر ببشرته الحساسة، أو مناعته الضعيفة.

٧- مضخة تنظيف الأنف

تعتبر مضخة الأنف من أكثر أدوات الأطفال التي يمكن أن ينمو بها البكتيريا المضرة لصحته، لذلك يتم تنظيفها عن طريق غسلها جيدا بالماء والصابون، ثم تعقيمها بالماء الساخن لمدة 5 دقائق وجعلها تنشف في الهواء ثم تعقيم سطحها مرة أخرى باستخدام الكحول لضمان تعقيمها نهائيا من الميكروبات والفطريات.