

## أسباب الشفاه الزرقاء عند الأطفال pdf

هناك بعض التغييرات التي قد تطرأ على الأطفال والتي تسبب ازرقاق الشفاه، وقد تبدو الشفاه والجزء المحيط بها باللون الأزرق، ومن خلال التالي سنذكر لكم أسباب الشفاه الزرقاء عند الأطفال:

### ١- أمراض القلب أو الرئتين

يمكن أن يكون لدى الطفل مشاكل أو عيوب خلقية في القلب والتي تأخر من وصول الدم إلى الرئتين مع عدم إيصال الأكسجين الكافي للدم وتشمل العيوب الخلقية للقلب عدة أمراض، ومنها: (رباعي فالوت، رتق الصمام ثلاثي الشرف)، ومن العيوب الموجودة في الرئة: (الربو، الالتهاب الرئوي، التهاب القصيبات).

### ٢- الزرقاء المركزية

هب إصابة الجسم بالازرقاق مع تركزها في بعض المناطق منها: (الشفاه، الوجه، اللسان) وهي تعتبر من المشاكل الخطيرة والتي تعتبر خلل في نظام الأكسجين لدى الطفل حيث يتدفق الأكسجين إلى الجسم بكميات أقل من التي يحتاجها.

### ٣- ازرقاق الاطراف

يمكن للأطفال بعد الولادة مباشرة أن يصابوا بازرقاق في الأطراف نتيجة لاختلاف درجة حرارة الجسم، والذي يظهر على كل الجسم ليس الشفاه فقط خصوصاً منطقة الشفاه ومنطقة حول الفم، ويعتبر أمر غير مؤلم، وهو يعبر عن انقباض الأوعية الدموية لمحاولة تركيز تدفق الدم للأعضاء المهمة مثل القلب والدماغ والرئتين.

### ٤- الشعور بالبرودة

يمكن أن يكون ازرقاق الشفاه ناتج عن شعور الطفل بالبرودة، نتيجة لتعرضه للهواء بشكل مباشر أو الاستحمام في الجو البارد، ويعود إلى حالته الطبيعية عند تدفئته ورجوع حرارة جسده طبيعية كما هي، ولا يفضل الاستحمام في الليل بسبب برودة الجو التي قد تؤثر على الطفل.

## علاج الشفاه الزرقاء عند الأطفال

عند ظهور أعراض ازرقاق الشفاه للأطفال يفضل التفكير به بكل جدية والذهاب لاستشارة الطبيب وإجراء التحاليل والفحوصات الكاملة اللازمة للتأكد من حالة الطفل، ومعرفة سببه الرئيسي وإذا كان يشير إلى أي أمراض خطيرة أو عيوب خلقية، وفي حالة ظهور مشاكل مرتبطة بالقلب يجب الخضوع إلى بعض الفحوصات، ومنها:

- فحص الإكلينيكي للطفل.
- أشعة على الصدر.
- موجات فوق صوتية على القلب.
- ويمكن تجنب إنجاب أطفال بمشاكل وعيوب خلقية من خلال اتباع عدة عوامل، ومنها:
- ضبط سكر الدم أثناء فترة الحمل.
- تجنب التدخين نهائياً حيث يسبب التشوهات الخلقية.
- عدم استخدام أي نوع من الأدوية دون استشارة طبيب.
- تجنب الإصابة بأي عدوى.