

## أضرار الحليب البقري على صحة الطفل الرضيع pdf

ينصح العديد من الأطباء الأمهات بالابتعاد عن الحليب البقري والحرص على حصول الطفل على الرضاعة الطبيعية؛ حيث يوجد بها العديد من الفوائد الصحية التي تعود بالنفع على الطفل؛ وقد حذر الأطباء من الحليب البقري لأن له العديد من الأضرار الصحية الصعبة على الطفل؛ ومنها ما يلي:

- يعتبر من أضرار الحليب البقري أنه يعرض الطفل الرضيع إلى الإصابة بمرض السكر.
- كما أنه يؤثر على الجهاز الهضمي؛ حيث يصعب على الطفل هضم الحليب البقري؛ لأنه يحتوي على نسبة كبيرة من الكالسيوم والفسفور؛ فيؤدي إلى إصابة الطفل بالإمساك والتأخر في المشي.
- بالإضافة إلى أنه لا يحتوي على الحديد اللازم للطفل؛ فيؤدي إلى إصابة الطفل لفقر الدم؛ بالإضافة إلى تأخر النمو العقلي والجسمي.
- يؤدي تناول الحليب البقري للأطفال الرضع إلى الإصابة بالعديد من الأمراض الخطيرة.

● كما أنه لا يوجد به الفيتامينات التي يحتاجها  
الطفل الرضيع.