

المشاكل التي تواجهك في تغذية الأطفال الرضع pdf

يوجد العديد من المشكلات التي تواجه الأمهات عند تغذية الأطفال الرضع؛ وسنتعرف على البعض منها من خلال ما يلي:

1- رفض الطفل للرضاعة

تعتبر هذه المشكلة من أكثر المشكلات انتشارًا بين الأطفال الرضع خاصة في الفترات الأولى من الرضاعة؛ حيث أن الطفل يحتاج إلى صبر ومساعدة كبيرة من أجل التمكن من الرضاعة؛ ويمكنك تشجيعه من خلال تعلمك الوضعيات الصحية للرضاعة؛ بالإضافة إلى ضمه إلى ثديك بحنان من أجل أن يشعر بالأمان؛ ويتم ذلك بدون ملابس ويطلق عليه وضع الجلد على الجلد.

2- عدم رغبة الطفل في إكمال رضعته

تعتبر مشكلة عدم رغبة الطفل في إكمال رضعته من المشكلات التي تثير القلق لدى الأمهات؛ ولكن لا داعي لكل هذا القلق لأن الطفل لا يتوقف عن الرضاعة إلا عند الشعور بالشبع؛ ويعتبر وزن الطفل هو المعيار الأساسي للتأكد من نمو الطفل الرضيع

بصورة سليمة؛ والجدير بالذكر إذا كان الطفل توقف نهائي عن الرضاعة أو قلت جرعة الرضاعة اليومية له؛ أو لاحظت أي تغير عليه يجب استشارة الطبيب على الفور.

3- زيادة أو فرط في التغذية لدى الطفل الرضيع

تعتبر من الإشارات الواضحة في زيادة التغذية هي ترجيع الحليب؛ حيث أن المواد الغذائية التي تحتوي على مواد دسمة تؤدي إلى حدوث تمدد في البطن والمغص المستمر؛ بالإضافة إلى زيادة الوزن بشكل ملحوظ.

4- الإسهال عند الطفل الرضيع

يعتبر الإسهال من المشاكل التي تواجه الأمهات؛ حيث تثير القلق خوفاً من عدم حصول الطفل على التغذية المناسبة له؛ ولكن الجدير بالذكر أن البراز عند الطفل الرضيع يكون أطرى من الأشخاص البالغين؛ لذلك لا يجب عمل مقارنة بينهم؛ كما أنه يكون لين أكثر في حالة شرب الطفل الحليب البقري؛ ولكن يجب الحرص على الذهاب إلى الطبيب من أجل متابعة صحة الطفل ونموه.