

ما هو طفح الحفاضات و طرق علاجها pdf

ما هو طفح الحفاضات

يعد طفح الحفاضات من أشهر أشكال التهابات الجلد التي تصيب أطفالنا ببقع حمراء على جلودهم مكان ارتداء الحفاض، وهو ينجم على الأغلب بسبب بلل الحفاضات حين تترك لفترة دون تغييرها، مما يؤدي إلى احتكاك الجلد وإصابته بالتهيج.

أعراض طفح الحفاضات

إن كنت تخشين من إصابة طفلك بطفح الحفاضات يمكنك تتبع الأعراض المصاحبة لهذا الطفح، حيث تلاحظين انزعاج طفلك بشكل متزايد عن طبيعته، وكذلك احمرار جلده في المنطقة الملامسة للحفاض، وفي هذه الحالة لا يجب عليك التصرف بمفردك والتوجه على الفور إلى طبيب طفلك الخاص، وذلك تجنباً لأي آثار جانبية يمكن أن تحدث لطفلك.

أسباب طفح الحفاضات

تتلخص الأسباب وراء هذا الطفح الجلدي المزعج الناجم عن الحفاضات في الآتي:

- طول فترة ارتداء الحفاض، فتتعرض بشرة الطفل للبول أو البراز لفترة طويلة مما يتسبب في تهيجها.
- احتكاك جلد الطفل الناتج عن الحفاضات أو الملابس الضيقة، فينتهي به الأمر إلى الطفح الجلدي.
- تتسبب حساسية الطفل لمنتج ما كالمناديل المبللة أو نوع جديد من الحفاضات في تهيج بشرة الطفل وإصابته بالطفح الجلدي.
- إن الطبيعة الرطبة للمناطق المغطاة بالحفاض تمثل بيئة خصبة لنمو الفطريات والبكتيريا.

- قد يؤدي استخدام المضادات الحيوية إلى تعريض الأطفال للطفح الجلدي حيث إنها تقتل البكتيريا وتزود إمكانية إصابة الطفل بالإسهال.

طريقة لعلاج طفح الحفاضات

سنستعرض الآن عددًا من الخطوات التي يمكنك اتباعها للتخلص من تلك المشكلة التي تؤرق طفلك، وتتمثل في:

- 1- غسل جلد الطفل بالماء الدافئ برفق.
- 2- استخدام نوع خفيف من الصابون الخالي من أي روائح.
- 3- الحفاظ على تلك المنطقة جافة قدر المستطاع، وذلك من خلال تغيير الحفاض بانتظام.
- 4- دهن المنطقة بمرهم أو كريم مناسب للجلد وذلك وفقًا لما يحدده الطبيب.
- 5- الاعتماد على الحفاضات ذات الاستخدام الواحد لقدرتها الفعالة على امتصاص الرطوبة بخلاف الحفاضات المصنوعة من القماش.
- 6- ترك الطفل من وقت لآخر على ملاءة مقاومة للماء أو على منشفة على الأرض دون حفاظ.
- 7- لا تُستخدم المناديل المبللة وكذلك مسحوق البودرة على بشرة الأطفال.

متى تتوجب المشورة الطبية لطفح الحفاضات

يجب عليك التوجه للطبيب بطفلك فورًا إن تفاقم الطفح الجلدي رغم اتباعك للنصائح المذكورة، أو ملاحظتك لظهور بثور أو حبوب أو تقرحات مفتوحة، وكذلك في حالة إصابة الطفل بالحمي أو حدوث صديد ناتج من الطفح الجلدي، حينها سيصف الطبيب لك بعض العلاجات مثل:

- كريم مضاد للفطريات في حالة إصابة الطفل بعدوى فطرية.

- مضاد حيوي في حالة إصابة الطفل بعدوى بكتيرية.