

سبب مشكلات سنة أولى زواج

تكون السنة الأولى من الزواج مزيج بين الرومانسية والمشكلات التقليدية، والتعرف على الشخصيات والطباع المختلفة يكون عامل أساسي لهذه المشكلة، وخلال السطور القادمة سوف نتعرف على أسباب مشكلات سنة أولى زواج:

١ - التملك وفرض السيطرة

لماذا تعتبر سنة أولى زواج سنة الرومانسية والمشكلات؟ عند الزواج حديثاً يتفاجأ المتزوجون بهذه المشكلات، ويكون من أسبابها الرغبة في فرض سيطرة كل منهما على الطرف الآخر.

قد يسعى أحد الزوجين في التخطيط لسير العلاقة، وذلك يعمل على الشعور بالملل، لأن أي علاقة تقوم على المشاركة سواء أكانت صداقة أم زواج، والعلاقات التي تنسم بالمرونة في التعامل والمشورة بين الطرفين يمكن حل مشكلاتها بسهولة.

٢ - تدخل الأهل

بعض الأبناء يكونون مرتبطين بشدة بالأهل، وعند الزواج لا يستطيع الأهل الانفصال عن الابن ويتدخلون في حياته وقراراته هو وزوجته.

والعامل الأساسي يكون ضعف شخصية الابن وعدم وضع الحدود، والمعنى هنا بتوضيح الخصوصية بينه وبين زوجته وليس عقوق الوالدين.

عند احتياج المتزوجون الجدد إلى الدعم المادي يجعل الأهل يتدخلون، ويتسبب ذلك في الشعور بالضيق للزوجين وعدم الشعور بالاستقلالية.

عند الحديث عن المشكلات خارج المنزل يتسبب ذلك في تدخل الأهل دون طلب ذلك منهم، فلا بد من حل المشكلات بين الزوجين دون تدخل الأهل.

٣ - تغيير الطباع

عند الزواج يكتشف كل من الزوجين طباع جديدة ومختلفة عن بعضهم، ولم تظهر هذه الصفات أثناء فترة الخطوبة، ويكون من ضمن الطباع المختلفة التعبير عن طريقة الحب، فقد يعبر أحد الزوجين بطريقة لا يهتم بها الآخر أو لا يشعر منها بالمحبة والرومانسية.

قد تتولد المشكلات بسبب العادات السيئة التي تظهر مثل عدم النظام وعدم الاهتمام بالنظافة، وتنتج المشكلة بسبب عدم تخلي أحد الطرفين عن هذه العادات.

٤ - تغير المزاج

من أكثر المشكلات الشائعة بين الرجال هي تغيير المزاج ويصعب على الزوجة تقبلها، فالرجال يملكون أفكار لا يودون التعبير عنها، او قد يميلون إلى العزلة في بعض الأوقات، وذلك يثير جنون الزوجة.

وأيضًا الزوجات يمتلكن فترة من تغير المزاج والهرمونات، وقد يصعب على الرجل معرفة السبب من تغير مزاجها، ولكن مع التعود يتطلع كل منهما على طباع الآخر، ويحترم كل منهما تغيير المزاج للآخر.

٥- المقارنة

لماذا تعتبر سنة أولى زواج سنة الرومانسية والمشكلات؟ وعند الإجابة عن هذا السؤال يمكننا التطرق إلى أهم سبب للمشكلات، وهي المقارنة بين الأقارب والأصدقاء.

فيمكن أن أكون الحياة الزوجية مليئة بالسعادة والرومانسية عند الشعور بالرضا عن الحياة نعيشها، وينقلب الهدوء والرومانسية إلى المشكلات بسبب المقارنات مع الآخرين.