

اشهى واطيب الوجبات | حمل جدول أكلات شهر رمضان كامل pdf الآن

جدول أكلات شهر رمضان

المطبخ المصري به عدد كبير من الأكلات الرائعة والشهية، التي يمكن الاختيار من بينها على المائدة الإفطار، ويتضح الجدول فيما يلي:

اليوم	الأكلات
1	محاشي مشكلة خضار مع محشي ورق عنب و بط أو دجاج بلدي
2	طاجن بسلة باللحمة مع أرز بالشعرية مع سلطة خضراء مع شوربة لسان عصفور
3	كباب وكفتة مشوية مع شوربة لسان عصفور
4	مكرونه بالبشاميل مع سلطة خضراء وبانيه مشوي
5	صينية بطاطس مع كفتة مشوية وأرز وسلطة
6	محشي كرنب مع كفتة أو بانيه ومخللات
7	طاجن بامية باللحم مع أرز أبيض
8	مكرونه وبانيه مع سلطة خضراء
9	رز بسمتي مع دبابيس الدجاج المشوي مع سلطة الدقوس
10	صينية جلاش باللحمة المفرومة مع بطاطس وكوسة محشية مع سلطات
11	فتة باللحم مع شوربة لسان عصفور ومخللات
12	ارز ابيض وملوخية خضراء مع شوربة
13	مكرونه محمرة مع سلطة بطاطس حارة وسلطة خضراء
14	بسلة مع ارز بالشعرية ودجاج بلدي
15	كشري مصري مع سلطة
16	استر بس دجاج مع مكرونه وسلطة خضراء
17	كفتة بالصلصة مع أرز أبيض وسلطة
18	حواوشي مصري مع طحينة ومخل
19	حمام محشي فريك مع ملوخية خضراء وسلطة
20	أرز أصفر مع كفتة وشيش طاووق مشوي وطحينة
21	صينية مسقعة باللحم المفروم مع سلطة ومخل
22	ستيك لحم وأرز بسمتي وسلطة خضراء
23	صينية سمك في الفرن مع أرز صيادية وسلطة
24	كبدة اسكندراني مع أرز بالخلطة
25	محشي باذنجان وكوسة وفلفل مع سلطة وشوربة
26	سمبوسك باللحم والجبن مع أرز بسمتي وكفتة مشوية
27	كبدة وسجق مع طحينة وسلطات
28	كباب حلة وأرز أبيض وسلطة
29	طاجن تورلي باللحم وأرز بالشعرية وسلطة

منيو عزومات رمضان

في حالة كنت تريد أفكار رائعة ومختلفة للقيام بعزومة مميزة يوجد بها الكثير من الأطباق الشهية، يمكنك أن تقوم بالاستعانة بهذه الأطباق المتوفرة فيما يلي:

- يمكنك أن تقوم بتحضير مجموعة مختلفة من المحاشي، وتكون مكونة من ورق عنب، وكرنب، وخضار مشكل، وبط بالبرتقال، وملوخية خضراء، وسمبوسك، ومخللات.
- من ضمن أفكار العزومات الرائعة هي عزومة الأسماك، فيمكنك فيها أن تقوم بتحضير مجموعة مختلفة من سمك البلطي المقلي والمشوي، وسمك البوري، وجمبري مشوي ومقلي، وسمك فيليه مقلي، وأرز صيادية، وسلطة خضراء، وفي هذه الوجبة لا غنى عن الطحينة.
- يمكنك أن تقوم بعزومة كاملة تتكون من مجموعة مختلفة من المشاوي، وتكون عبارة عن أرز بسمتي بالمكسرات - كفتة مشوية - شيش طاووق مشوي - ممدار - سجد - سلطة دقوس وطحينة .